

# Skjerm barna - Maja Lunde



Foto: Agnete Brun

## Foreldremøte Sirdalsskulen 04.03.25 Sirdal kulturhus kl. 19.00

**Et foredrag for deg som synes at ungene er for mye på skjerm og vil bidra til å ta barndommen tilbake!**

Et barn som bruker mobilen en time om dagen vil med en gjennomsnittlig levealder på 82 år bruke om lag 30.000 timer på mobilen. Det er tre og et halvt år. Eller 15 årsverk. Veldig mange barn og unge bruker mobilen 4 timer eller mer hver dag. Det er 60 årsverk det.

Mobilen, algoritmene, eier barnas tid. Bruken rammer alt det viktige de trenger for å ha det bra; leke, sove, bevege seg, lese, dagdrømme og være sammen med andre. Samtidig stiger tallene på psykisk uhelse blant barn og ungdom, og skoler resultatene raser.

Vi har gitt barna fri tilgang til applikasjoner og dingser som vi voksne knapt klarer å håndtere. Til sosiale medier som krever en mental modenhet barn og unge rett og slett ikke har utviklet, fordi hjernen deres fremdeles er under ombygging.

Vi har bare gjort det, fordi vi tror det digitale har kommet for å bli. De eneste som tjener på det er tek-gigantene. Men: det som ikke gjør livene våre og samfunnet bedre, det har ikke kommet for å bli. Det kan vi fjerne eller endre.

Dette foredraget viser deg hvordan.

## Alle er hjarteleg velkomne!